

Optimisez la sécurité et la longévité de vos pneus

Pourquoi surveiller la pression régulièrement ?

- Réduction de la consommation de carburant : un pneu sous-gonflé augmente la résistance au roulement.
- Sécurité accrue : une pression optimale garantit une meilleure tenue de route et des distances de freinage réduites.
- Longévité prolongée : évite l'usure prématurée et irrégulière de la gomme.
- Prévention des risques : limite considérablement les risques d'éclatement sur autoroute.

Les bons réflexes pour un contrôle efficace

- Contrôlez toujours vos pneus « à froid » (après moins de 3 km de trajet ou 2 heures après l'arrêt).
- Consultez la pression recommandée sur l'étiquette située sur le montant de la portière conducteur, la trappe à carburant ou dans le manuel du véhicule.
- N'oubliez pas de vérifier la roue de secours si votre véhicule en possède une.
- Ajustez la pression selon la charge du véhicule (vacances, transport de matériel lourd) en suivant les préconisations constructeur.
- Vérifiez l'état visuel des pneus (coupures, hernies, profondeur des sculptures) lors de chaque contrôle.

Carnet de suivi des pressions (À remplir)

- Date du contrôle | Kilométrage | Pression AV G/D (bar) | Pression AR G/D (bar) | Observations
- ___ / ___ / ___ | _____ km | ___ / ___ | ___ / ___ | _____
- ___ / ___ / ___ | _____ km | ___ / ___ | ___ / ___ | _____
- ___ / ___ / ___ | _____ km | ___ / ___ | ___ / ___ | _____
- ___ / ___ / ___ | _____ km | ___ / ___ | ___ / ___ | _____
- ___ / ___ / ___ | _____ km | ___ / ___ | ___ / ___ | _____